



# Studiecirkeldeltagarens lilla instruktions- och ordbok

Alkuajatus studiecirkelmaterial – © Hannu 2011 Alla rättigheter förbehålls. – 1. upplaga – version 4

[www.alkuajatus.org](http://www.alkuajatus.org)

## **Studiecirkel**

Studiecirkeln är ett tillfälle där man observerar ett ämne som presenteras av Alkuajatus och syftet är att nå insikter, som hjälper en att klargöra det inre.

Du kan besöka hemsidans studiecirkelsida och läsa den respons tidigare deltagare har gett.

### **Hur får du största möjliga nytta av Alkuajatus studiecirkel?**

Alkuajatus grundar sig inte på att tro på vetenskap. Man ska inte närma sig den erbjudna vetenskapen på så sätt att man förstår det skrivna och lagrar den som vetenskap som man tror på.

Att förhålla sig till vetande på ett sådant sätt leder inte till ett resultat i enlighet med Alkuajatus syfte.

Vid observation av vetenskapen ska man koncentrera sig noggrant ända tills man förstår vetenskapen.

Skilj inte enstaka meningar eller delar av texten ur helheten. Lösa meningar eller delar av texten har ingen betydelse utan den helhet som de hör till.

Observera Alkuajatus i Alkuajatus ljus. Rör inte ihop andra tankar i tolkningen av det skrivna, eftersom de andra tankarna inte öppnar upp det som är syftet med Alkuajatus texter. De andra tankarna berör andra tankar, inte Alkuajatus.

Sträva efter att förstå Alkuajatus ur dess synvinkel, eftersom den inte kan förstås ur andra synvinklar.

Det första skedet av förståelse är att förstå vad det skrivna betyder. Det förutsätter att man förstår orden och meningarna samt helheten av det skrivna på så sätt att man vet vad det skrivna betyder.

När man har förstått det skrivna, observerar man vetenskapen ända tills observatören hittar den inom sig och att det för observatören ljusnar vad vetenskapen berör och han ser att vetenskapen är sann.

Ingen vetenskap är sann för observatören innan observatören ser vad vetenskapen verkligen syftar på, alltså vad den berör.

När observatören ser vetenskapen inom sig på någon nivå klarare än tidigare, har han insett vetenskapen.

Vetenskapen kan förstås på många nivåer, men att förstå är endast att se den inom sig. I annat fall har personen inte nått vetenskapen.

När man fördjupar sig i samma sak ett flertal gånger, förbättras insikten och personens inre värld klarnar upp ytterligare. Då förbättras hennes medvetenhet om saken.

Koncentrera dig noga och var inte otålig. Sök inte det nya och intressanta i nya saker, sök det nya och intressanta i nya insikter. Att närma sig sanningen är inte att samla på sig

vetskap, det är att förstå vetskap, och insikter är steg mot sanningen.

Var medveten om att för att vetenskapen och medvetenheten verkligen ska öppna sig förutsätter att mycket vetenskap öppnas upp och att man får många insikter om varje sak och den inre klarheten får det inre lugnet att växa. Förhastad dig inte. Arbeta målmedvetet med noggrann koncentration för att förståelsen ska växa.

### **Samtalsinstruktion**

När saker samtalas om, håll dig till saken och undvik alla avvikelser som för koncentrationen i saken på sidospår.

Ju bättre samtalsdeltagarna håller sig till ämnet i fråga, desto mer tjänas att saken i fråga förstås.

Andra saker hör till andra sammanhang.

Sträva efter att framlägga det du vill säga så klart och tydligt som möjligt.

Sträva efter att vara koncist när du presenterar din sak, undvik långa tal som innehåller onödiga saker eller upprepning av samma saker. Studiecirkelns tid är begränsad och alla ska få tid att tala.

Tveka inte att berätta för andra vad du har upplevt eller vad du har förstått av ämnet. När du talar om saken, förstärker du dig själv och hjälper samtidigt andra att observera saken så som du har förstått den.

Kom ihåg att det som gruppen är enhällig om inte är sanningen. Sanningen är vad den är.

Gruppens uppfattningar hjälper till att forma en gemensam verklighet, men den är inte sanningen. Gruppens enhällighet som grundar sig på sanningsnivåns tillväxt är att gruppens tanke förnyas, att gruppens tanke ökar i kvalitet och att sanningsnivån på gruppens tanke växer.

Sanningssökande är en personlig sak. Skapa ett rakt förhållande mellan dig själv och det skrivna Alkuajatus och använd det som ett redskap för sanningssökande inom dig.

### **Att observera ämnet i studiecirkeln**

Syftet är att var och en skapar en egen och rak kontakt med studiecirkelämnets text.

För att denna raka kontakt ska fungera, måste man respektera såväl sin egen som andras frihet att självständigt hitta insikter i saken.

Syftet är att var och en berättar om sina egna insikter och samtidigt möjligtvis hjälper andras syn att öppna sig.

Man får inte likt en lärare börja förklara ämnets innehåll för andra, alltså berätta vad texten betyder eller hur den skall förstås. I studiecirkelarna är det meningen att man skall koncentrera sig på Alkuajatus och inte på någon persons uppfattningar om det.

Ändamålsenligt är inte heller en inställning som strävar efter att ha rätt och att få andra att ha fel.

Det är inte frågan om en debatt, det är frågan om att fritt fördjupa sig i ämnet och var och ens frihet måste respekteras.

Det bildas ett yttre tryck av att man förklarar texten och det innehåller en tanke om det rätta sättet att förstå textens innehåll. Det kväver deltagarnas frihet att skapa ett eget, personligt och rakt förhållande till Alkuajatus text och att bevara friheten till egna självständiga insikter.

Att på detta sätt skapa det "rätta sättet att förstå texten" är att plantera yttre tankar i deltagarnas sinne och det hindrar ett fritt närmande av vetenskapen. Därför är det att plantera vilseledande lögner i deltagarnas sinne.

Villkoret för att uppnå klarhet är att personen har ett eget och fritt förhållande till det observerade. Yttre påverkan försvagar det förhållandet.

Texten ska inte förklaras och dess förklarande skall inte godtas, oavsett vem som förklarar.

## **En enkel ordlista för nya deltagare**

För att kunna förstå studiecirkelns ämnen, måste deltagaren bekanta sig med betydelsen av några ord som dyker upp i Alkuajatus.

För att lära sig nya ord behöver man en enkel definition av ordet och sedan praktisk erfarenhet av att använda ordet innan ordens innebörd helt börjar klarna.

Den här enkla ordlistans syfte är att ge kortfattade definitioner av de ord som är återkommande i Alkuajatus.

Bekanta dig med denna ordlista i lugn och ro. Ha denna ordlista tillhands under hela studiecirkeln.

För att förstå orden och Alkuajatus måste du läsa boken ”Alkuajatus – Urtanken – Livets lilla handbok”. Läs boken väldigt noggrant och sträva efter att förstå varje sak innan du går vidare till nästa kapitel. Att förstå boken väl förutsätter att man läser boken ett flertal gånger.

### **Tänka**

Personen observerar saker i tankarnas ljus och snurrar runt tankar.

### **Tanke**

En tanke är en in i sinnet skapad uppfattning om någonting.

Tankarna skapar personen, eftersom personen är en helhet som tankarna definierar och som fungerar i enlighet med de tankar den innehåller.

Ju högre sanningsnivå personen är på, desto mer styrs personen av Jaget.

Ju lägre sanningsnivå personen är på, desto mer styrs hennes handlingar av tankar.

Tankarna styr personens handlingar i de saker dem berör.

Tankarnas lögnaktighet i förhållande till handlingarna producerar ofunktionalitet.

I den grad som personen håller osanna tankar sanna i förhållande till sina handlingar, är han inte förmögen till vettiga handlingar i den gällande saken och förstår inte själv att det är så.

### **Person**

Personen består av tankar som formar hennes verklighetsuppfattning och styr hennes liv.

Personen är den begränsade synvinkel, ur vilken Jaget observerar det existerande vars del även personen är.

När någon tanke i personens sinne förändras, förändras på samma gång personen, alltså den synvinkel ur vilken det existerande observeras.

Personen är ingenting annat än en samling tankar, som definierar livets värderingar och uppfattningarna om verkligheten.

Personen är den begränsade synvinkel, ur vilken jaget observerar verkligheten. Denna begränsade synvinkel ligger på något avstånd från den absoluta sanningen och den är personens medvetenhetsnivå.

## **Förvirring**

Inre förvirring är tankarnas oordning, där tankar med inbördes konflikt producerar ett förvirrat tillstånd.

Orsaken till konflikterna är lögnerna, alltså är de tankar som inte är sanna orsaken till förvirringen.

När man minskar på lögnerna, försvagas förvirringen.

## **Artificiella personen**

Artificiella personen är en produkt av yttre tankar.

Var och en skapar sin artificiella person ända från sin födelse. Den artificiella personen skapas genom att kopiera omgivningen. Ju yngre personen är, desto mer direkt kopierar han tankar som definierar livet ur sin omgivning utan att alls göra en uppskattning om de är bra eller dåliga.

Av dessa tankar föds den artificiella personen, som är en kopia av de uppfattningar omgivningen erbjuder.

Den egna ursprungliga tanken täcks av yttre lögner och kan leda till att personen till slut inte har någon som helst känning till sin egen ursprungliga vilja.

Vanligtvis tror människan sig vara den person som han växte upp till, även om det är frågan om en artificiell person.

## **Konfrontation**

Att konfrontera är att observera någon sak ända till att personen ser sanningen i den saken.

Här menas med sanningen en relativ sanning, som är personens egen ursprungliga viljas sanningsnivå eller en tillräcklig sanning vid stunden ifråga.

En tillräcklig sanning är inte en fråga om åsikter, den är väldigt ovillkorligt precis tillräcklig.

Det är bra att förstå att det tillräckliga inte är en fråga om åsikter. Personer har väldigt lätt

en böjelse att förhastiga sig och tänka att detta är tillräckligt, även om det inte är tillräckligt.

Tillräckligt är den nivå som frigör till en fullständigt klar syn på saken.

Vid konfrontation har ärlighet mot sig själv en väldigt stor betydelse. Oärlighet mot sig själv leder till en dålig konfrontationsnivå eller till att man undviker den och till misslyckande.

### **Världens tanke**

Världens tanke består av de tankar som mänskligheten definierar verkligheten med.

Världens tanke behandlas i Alkuajatus då det gäller var och ens liv och de saker som definierar livets verklighet, eftersom Alkuajatus inte behandlar andra saker än de saker som berör var och ens medvetenhet, saker som berör den inre världen.

Det som är grundläggande för världens tanke och gemensamt för hela mänskligheten är en idé om det hierarkiska maktspelet. Alla människor uppfostras till att bli en del av detta maktspel.

Maktspel och dess godtagande som grund för verkligheten är en väldigt gammal tanke och den har hamrats in i människornas sinnen på så sätt att den hålls för ett självklart faktum för livet.

Om vi tittar omkring oss, kan vi upptäcka att maktspelet är närvarande överallt. Att upptäcka detta kan vara svårt till en början, eftersom observatören själv har växt upp till att bli en del av maktspelet och det kan vara svårt för honom att upptäcka hur fullständigt allting är grundat på maktspelet.

### **Synvinkel**

Synvinkeln är den punkt som saker observeras ifrån.

Personens synvinkel bestäms av de tankar som han använder.

När någon tanke förändras, förändras synvinkeln, alltså ser verkligheten annorlunda ut ur personens synvinkel.

### **Insikt**

Med insikt menas i Alkuajatus att personen vid observation av sanningen hittar den inom sig och ser den tydligare än innan. Den skulle kunna jämföras med att ögonen öppnas på ett nytt sätt.

### **Egen vilja**

Den egna viljan är den ursprungliga tanken om livet och dess mening som var och en själv har definierat. Den är alltid god.

Var och en skapar en tanke om sitt liv och dess mening innan sin födelse. Den tanken är orsaken till personens liv och det enda syftet.

Den egna viljan hamnar i dagens värld väldigt starkt i skuggan av världens tanke och glöms bort nästan helt.

Personen har en känsla av sin egen vilja i den grad som han har lyckats behålla kontakten med sitt verkliga jag.

Den egna viljans lyfts fram när de lögner som täcker den avvecklas.

Med egen vilja syftar världens tanke på den artificiella personens vilja, alltså det tankesätt om att vilja som är en produkt av uppfostran. Den är inte den ursprungliga egna viljan.

Endast den egna ursprungliga egna viljans förverkligande ger livet andlig tillfredställelse och en mening.

Den egna viljans förverkligande är varje persons enda på sanningen grundade ansvar i livet.

### **Inre klarhet**

Inre klarhet är balans i personens tankar.

Balansen föds ur att tankarna är i inbördes harmoni.

Detta betyder inte en hög medvetenhetsnivå, vilket är en hög sanningsnivå. Detta betyder att de tankar som styr personen är på samma nivå inbördes.

Den inre klarheten är starkare när den är på en högre sanningsnivå.

Personens högsta möjliga nivå av inre klarhet är hennes ursprungliga egna viljas medvetenhetsnivå.

### **Medvetenhet**

Medvetenhet betyder att personen vet någon sak existera eller vet hur saken ligger till.

I sedvanligt bruk syftar man med ordet medvetenhet oftast på att personen är medveten om någon sak som berör den verklighet som definieras av världens tanke.

När saken berör andlig vetskap syftar man med medvetenhet på medvetenhet i förhållande till den inre världen, att veta saken eller hur saken ligger till i den inre världen.

### **2. Medvetenhet**

Medvetenhet är medvetenhet om jaget. Då vet Jaget om att han existerar. Ju renare Jaget upplever endast sig själv, desto högre nivå ligger hans medvetenhet på i den stunden.



### 3. Medvetenhet på någon nivå

Medvetenhet om någonting som finns i den inre världen är medvetenhet om sanningen på någon nivå. Medvetenhetsnivå är sanningsnivå.

Medvetenhet är att veta någon sak på så sätt att personen är medveten om den på någon nivå helt rent eller och på ett funktionellt sätt.

### 4. Att vara medveten om någots existens

Personen kan vara medveten om någon medvetenhetsnivå men han har inte nått den, utan den är fortfarande mer eller mindre oklar.

Att bli medveten om någonting börjar med att ana.

## **Sanningen**

Med sanningen menas oftast den relativa sanningen.

Med relativ sanning menas den sanningsnivå som är tillräcklig jämfört med syftet.

En tillräcklig sanning är den sanningsnivå som svarar på alla frågor på ett klart och fungerande sätt jämfört med behovet.

## **Lögn**

Lögn är vilket som helst påstående som inte är i den absoluta sanningen.

De lögnen som upprätthåller existensen är lögnen som man själv har godtagit och som är en förutsättning för den begränsade existensen, alltså den materiella verkligheten.

I Alkuajatus syftar man med ordet lögn oftast på en sådan lögn som drar ner personens medvetenhet och hindrar henne från att se sanningen på ett tillräckligt klart sätt eller överhuvudtaget.

Varje påstående som inte är tillräckligt sant för personens ursprungliga egna viljas synvinkel, är en lögn som missleder och drar henne nedåt.



## **Alkuajatus – Urtanken – Livets lilla handbok**

Alkuajatus hjälper dig att öppna ögonen för sanningen och verkligheten. Den hjälper dig att hitta svaren på livets grundfrågor och ger ordet religion en ny innebörd. Alkuajatus ber en inte att tro, den hjälper en att inse. Alkuajatus är din guide och sanningen är din belöning.

Häftad, 15,5 x 22 cm, 280 s.

SEK 350,00

ISBN 9789524983747

**VARNING:** Denna bok kan förändra ditt liv beständigt.

**ANMÄRKNING:** Ansvaret av skrifternas läsande och det lästas förståelse ligger hos läsaren.

Boken presenterar Alkuajatus grunder och hjälper människan att själv klargöra sitt inre.

För att det egna inre ska kunna klargöras, måste personen själv kunna se hur den inre världen fungerar och vad det är.

Alkuajatus ber en inte att trå på något, utan tvärtom. Alkuajatus förbjuder tro, eftersom tro innehåller lögnens frö.

Alkuajatus är unik, det är inte upprepning av gamla religioner eller andlig vetenskap, som finns erbjudet i överflöd. Den är inte heller psykologi, som enligt Alkuajatus bara är ytterligare ett maktmedel bland de andra religionerna.

Alkuajatus är kartan hem. Den är inte sanningen, den är ett redskap till att hitta sanningen.

## Vad är Alkuajatus?

Enligt de existerande beteckningarna måste man definiera Alkuajatus som en religion eller en religiös filosofi.

Alkuajatus är nog den enda religionen, som förbjuder tro genom att säga, att i tro finns lögnens frö. Kravet på tro är ett maktmedel. Människan har genom tiderna underställts med olika tankar som påstått sig vara andliga, och som förknippats med kravet på tro.

Föreställningsberättelser måste man tro på, eftersom de inte är byggda på verkliga grunder, och de inte håller för sanningen, utan faller sönder. Sanningen behöver man inte tro på, den är och förblir sådan som den är, under alla förhållanden, oavsett vilken åsikt vi har om saken. Den får observeras och ifrågasättas tusen gånger utan att den faller sönder, snarare klagas den ytterligare.

Likaväl är Alkuajatus exceptionell när den säger att Alkuajatus inte är sanningen, det är ett redskap för att observera och hitta sanningen. Sanningen kan inte göras till ord, bilder eller tankar. Den kan beskrivas och alla måste själv inse den. Utan äkta insikt har personen inte sanningen, utan endast ett knippe, kanske t.o.m vackra ord.

I de flesta framför allt europeiska språk, används ordet religion (med små variationer). Det ordet har sitt ursprung i det latinska ordet "religare", re = åter ligare = förenas. Det ordet beskriver väldigt väl vad religion borde vara, alltså återförening med Jaget, återförening med ursprunget. I praktiken har man dock i de ovan nämnda europeiska länderna glömt bort ordets ursprungliga betydelse och därför ligger ordet tro närmast, när det gäller hur man förstår ordet religion. Det beror troligtvis på att de tankar som grundar sig på tro erövrade världen för väldigt länge sedan.