



Opintopiirin osallistujan pieni ohjeistus ja sanasto

Alkuajatuksen opintopiirimateriaalia - © Hannu 2011 Kaikki oikeudet pidätetään. - 1. painos – versio 4

www.alkuajatus.org

Opintopiiri

Opintopiiri on tilaisuus, jossa tarkastellaan Alkuajatuksen esittelemää aihetta ja tarkoitus on tavoittaa oivalluksia, jotka auttavat sisäisen selkeyttämisessä.

Voit katsoa kotisivun opintopiirisivua ja nähdä millaista palautetta osallistuneet ovat antaneet.

Kuinka saat parhaan hyödyn Alkuajatuksen opintopiiristä?

Alkuajatus ei perustu tiedon uskomiseen. Tarjolla olevaa tietoa ei pidä lähestyä siten, että ymmärtää kirjoitetun ja varastoi sen tietona johon uskoo.

Sellainen tapa suhtautua tietämiseen ei johda Alkuajatuksen tarkoituksen mukaiseen tulokseen.

Tiedon tarkasteluun tulee keskittyä huolella aina kunnes ymmärtää tiedon.

Älä irrota yksittäisiä lauseita tai tekstin osia kokonaisuudesta. Irrallisilla lauseilla tai tekstin osilla ei ole mitään merkitystä ilman kokonaisuutta, johon ne liittyvät.

Tarkastele Alkuajatusta Alkuajatuksen valossa. Älä sotke kirjoitetun tulkintaan muita ajatuksia, koska ne muut ajatukset eivät avaa Alkuajatuksen kirjoitusten tarkoitusta. Ne muut ajatukset liittyvät niihin muihin ajatuksiin, eivät Alkuajatukseen.

Pyri ymmärtämään Alkuajatusta sen näkökulmasta, koska sitä ei voi ymmärtää muista näkökulmista käsin.

Ymmärtämisen ensimmäinen taso on ymmärtää mitä kirjoitettu tarkoittaa. Se edellyttää sanojen ja lauseiden sekä kirjoituksen kokonaisuuden ymmärtämistä siten, että tietää mitä kirjoitettu tarkoittaa.

Kun on ymmärretty mitä on kirjoitettu, tarkastellaan tietoa aina kunnes tarkastelija löytää sen sisältään ja tarkastelijalle valkenee mihin tieto liittyy ja hän näkee tiedon olevan totta. Mikään tieto ei ole totta tarkastelijalle, ennen kuin tarkastelija itse näkee mihin tieto todella viittaa eli mihin se liittyy.

Kun tarkastelija näkee tiedon sisällään jollain tasolla aiempaa selkeämmin, hän on oivaltanut tiedon.

Tiedon voi ymmärtää monella tasolla, mutta ymmärtämistä on vain sen näkeminen sisällään. Muussa tapauksessa henkilö ei ole tavoittanut tietoa.

Kun samaan asiaan paneutuu useamman kerran, paranee oivallus ja henkilön sisäinen maailma selkenee lisää. Tällöin hänen tietoisuutensa asiasta paranee.

Keskity huolella, älä ole kärsimätön. Älä etsi uutta ja mielenkiintoista uusista asioista, etsi uutta ja mielenkiintoista uusista oivalluksista. Totuuden lähestyminen ei ole tietojen keräämistä, se on tiedon ymmärtämistä ja oivallukset ovat totuutta lähestyviä askelia.

Ole tietoinen siitä, että tiedon ja tietoisuuden avautuminen edellyttää monen tiedon avautumista ja monia oivalluksia kustakin asiasta, ennen kuin se alkaa todella aueta ja sisäinen selkeys kasvattaa sisäistä rauhaa. Älä siis hätäile. Tee työtä ymmärryksen kasvun eteen määrätietoisesti ja huolella keskittyen.

Keskusteluohje

Kun asioista keskustellaan, pysy asiassa ja vältä kaikkia rönsyjä, jotka vievät asiaan keskittymisen pois raiteiltaan.

Mitä paremmin keskustelijat pysyvät käsiteltävässä aiheessa, sitä paremmin se palvelee kyseisen asian ymmärtämistä.

Muut asiat kuuluvat muihin yhteyksiin.

Pyri esittelemään sanottavasi mahdollisimman selkeästi.

Pyri olemaan ytimekäs asiasi esittelyssä, vältä pitkiä puheita, jotka sisältävät tarpeettomia asioita tai saman asian toistoa. Opintopiirin aika on rajattu ja kaikkien tulee saada aikaa puhumiseen.

Älä epäröi kertoa toisille mitä olet kokenut tai mitä olet ymmärtänyt aiheesta. Kun puhut asiasta, vahvistat itseäsi ja autat samalla toisia tarkastelemaan asiaa siten kuin sinä olet sen ymmärtänyt.

Muista, että ryhmän yksimielisyys asiasta ei ole totuus. Totuus on se mikä se on.

Ryhmän käsitykset auttavat yhteisen todellisuuden muodostumista, mutta se ei ole totuus. Ryhmän yksimielisyys, joka perustuu totuustason kasvuun, on uudistunutta ryhmän ajatusta, laadukkaampaa ryhmän ajatusta ja korkeamman totuustason ryhmän ajatusta.

Totuuden etsintä on henkilökohtainen asia. Luo itsellesi suora suhde kirjoitettuun Alkuajatukseen ja käytä sitä välineenä totuuden etsintään sisältäsi.

Aiheen tarkastelu opintopiirissä

Tarkoitus on, että jokainen luo itse oman suoran suhteen opintopiirin aiheen tekstiin.

Jotta tämä oma suora suhde toimisi, tulee kunnioittaa niin omaa kuin toistenkin vapautta löytää itsenäisesti oivalluksia asiasta.

Tarkoitus on, että kukin kertoo omista oivalluksistaan ja samalla mahdollisesti auttaa toistenkin näkemysten avautumista.

Aiheen sisältöä ei saa alkaa opettajamaisesti selittämään toisille, siis kertomaan mitä teksti tarkoittaa tai kuinka se tulee ymmärtää. Opintopiirissä tarkoitus on keskittyä Alkuajatukseen, ei jonkun henkilön käsityksiin siitä.

Tarkoituksenmukaista ei ole myöskään sellainen asenne, joka pyrkii olemaan oikeassa ja saamaan toiset olemaan väärässä.

Kyseessä ei ole väittely, vaan aiheeseen paneutuminen vapaana ja kunkin vapautta tulee kunnioittaa.

Tekstin selittämisestä muodostuu ulkoinen paine, joka sisältää ajatuksen oikeasta tavasta ymmärtää tekstin sisältö. Se tukahduttaa osallistujien vapauden luoda oma henkilökohtainen, suora suhde Alkuajatuksen tekstiin ja säilyttää vapaus omiin itsenäisiin oivalluksiin.

Tällä tavalla luotu "oikea tapa ymmärtää teksti" on ulkoisen ajatuksen istuttamista osallistujien mieleen ja se estää tiedon vapaata lähestymistä. Siksi se on harhaanjohtavan valheen istuttamista osallistujien mieleen.

Selkeyden saavuttamisen ehto on henkilön oma, vapaa suhde tarkastelukohteeseen. Ulkopuolinen vaikutus heikentää sitä.

Tekstiä ei tule selittää, eikä sen selittämistä tule hyväksyä, oli selittäjä kuka tahansa.

Yksinkertainen sanasto uudelle osallistujalle

Jotta opintopiirin aiheita voisi ymmärtää, on osallistujan tutustuttava muutama Alkuajatuksessa esiintyvien sanojen merkityksiin.

Uusien sanojen oppiminen tarvitsee yksinkertaisen sanan määritelmän ja sen jälkeen käytännön kokemusta sanan käytöstä, ennen kuin sanojen merkitykset alkavat täysin selvitä.

Tämän yksinkertaisen sanaston tarkoitus on antaa lyhyet määritelmät sanoille, joita Alkuajatuksessa paljon käytetään.

Tutustu kaikessa rauhassa tähän sanastoon. Pidä tämä sanasto käsilläsi koko opintopiirin keston ajan.

Sanojen ja Alkuajatuksen ymmärtämiseksi sinun tulee lukea kirja "Alkuajatus - Elämän pieni käsikirja". Lue kirjaa hyvin huolellisesti ja pyri ymmärtämään kukin asia ennen kuin menet seuraavaan lukuun. Kirjan hyvä ymmärtäminen edellyttää useampia lukukertoja.

Ajattelu

Henkilö tarkastelee ajatusten valossa asioita ja pyörittelee ajatuksia.

Ajatus

Ajatus on mieleen luotu käsitys jostakin.

Ajatukset luovat henkilön, sillä henkilö on ajatusten määrittelemä kokonaisuus, joka toimii sen sisältämien ajatusten mukaisesti.

Mitä korkeammalla totuustasolla henkilö on, sitä enemmän henkilöä ohjaa Itse.

Mitä alemmalla totuustasolla henkilö on, sitä enemmän hänen toimintaansa ohjaavat ajatukset.

Ajatukset ohjaavat henkilön toimintaa niissä asioissa mitä ne koskevat.

Ajatusten valheellisuus suhteessa toimintaan tuottavat toimimattomuutta.

Siinä määrin kuin henkilö pitää toimintaansa nähden valheellisia ajatuksia tosina, hän ei pysty kyseessä olevassa asiassa järjelliseen toimintaan, eikä hän itse ymmärrä asian olevan niin.

Henkilö

Henkilö koostuu ajatuksista, jotka muodostavat hänen todellisuuskäsityksensä ja ohjaavat hänen elämänsä.

Henkilö on se rajallinen näkökulma, josta käsin Itse tarkastelee olemassa olevaa, jonka osa henkilökin on.

Kun jokin ajatus henkilön mielessä muuttuu, muuttuu samalla henkilö eli se näkökulma, josta käsin olemassa olevaa tarkastellaan.

Henkilö ei ole mitään muuta kuin kooste ajatuksia, jotka määrittelevät elämän arvostukset ja käsitykset todellisuudesta.

Henkilö on se rajallinen näkökulma, jota kautta Itse tarkastelee todellisuutta. Tämä rajallinen näkökulma on jollain etäisyydellä absoluuttisesta totuudesta ja se on henkilön tietoisuustaso.

Hämmentyneisyys

Sisäinen hämmentyneisyys on ajatusten epäjärjestystä, jossa keskenään ristiriitaiset ajatukset tuottavat sekavan tilan.

Ristiriitojen syy on valheissa eli ne ajatukset, jotka eivät ole totta, ovat hämmentyneisyyden syy.

Kun valheita vähennetään, heikkenee hämmentyneisyys.

Keinohenkilö

Keinohenkilö on ulkoisten ajatusten tuote.

Kukin luo keinohenkilöään syntymästään alkaen. Keinohenkilö luodaan kopioimalla ympäristöä. Mitä nuorempi henkilö on, sitä suuremmin hän kopioi ympäristöstään elämää määritteleviä ajatuksia, arvioimatta lainkaan niiden hyvyttä tai huonoutta.

Näistä ajatuksista syntyy keinohenkilö, joka on kopio ympäristön tarjoamista käsityksistä.

Oma alkuperäinen ajatus peittyy ulkoisten valheiden alle ja voi johtaa siihen, että henkilöllä ei lopulta ole enää minkäänlaista tuntumaa omaan alkuperäiseen tahtoonsa.

Tavallisesti ihminen uskoo olevansa se henkilö, joksi hän kasvoi, vaikka kyseessä on keinohenkilö.

Kohtaaminen

Kohtaaminen on jonkin asian tarkastelua aina siihen asti, että henkilö näkee siitä asiasta totuuden.

Tässä totuus on suhteellinen totuus, joka on henkilön oman alkuperäisen tahdon totuustaso tai kyseiseen hetkeen riittävä totuustaso.

Riittävä totuus ei ole mielipidekysymys, se on hyvin ehdottomasti juuri se riittävä.

On hyvä ymmärtää, että riittävä ei ole mielipidekysymys. Henkilöillä on helposti taipumusta olla hätäisiä ja ajatella, että kyllä tämä nyt riittää, vaikka se ei riitäkään.

Riittävä on se taso, joka vapauttaa täysin selkeään näkemykseen, joka perustuu tosiasioihin, ei mielipiteisiin tai toiveisiin.

Kohtaamisessa hyvin merkittävää on rehellisyys itselle. Epärehellisyys itseä kohtaan johtaa huonoon kohtaamisen tasoon tai se välttelyyn ja epäonnistumiseen.

Maailman ajatus

Maailman ajatus koostuu niistä ajatuksista, joilla ihmiskunta määrittelee todellisuuden.

Maailman ajatusta käsitellään Alkuajatuksessa vain kunkin elämään ja elämän todellisuutta määrittelevien asioiden suhteen, koska Alkuajatus ei käsittele muita asioita kuin kunkin tietoisuuteen liittyviä asioita, sisäiseen maailmaan liittyviä asioita.

Maailman ajatuksen perimmäinen ja koko ihmiskunnalle yhteinen idea on hierarkkinen valtapeli. Kaikki ihmiset kasvatetaan osaksi tätä valtapeliä.

Valtapeli ja sen hyväksyntä todellisuuden pohjaksi on hyvin vanha ajatus ja se on iskostunut ihmisten mieliin siten, että sitä pidetään itsestään selvänä elämän tosiasiana.

Jos katsomme ympärillemme, voimme havaita, että valtapeli on kaikessa läsnä. Tämän havaitseminen saattaa olla aluksi vaikeaa, koska tarkastelija on itse kasvanut valtapelin osaksi ja hänelle voi olla vaikeaa huomata miten läpikotaisin kaikessa on pohjalla valtapeli.

Näkökulma

Näkökulma on se piste, josta käsin asioita tarkastellaan.

Henkilön näkökulman määräävät ne ajatukset, joita hän käyttää.

Kun jokin ajatus muuttuu, muuttuu näkökulma eli henkilön näkökulmasta katsoen todellisuus näyttää erilaiselta.

Oivallus

Oivallus Alkuajatuksessa tarkoittaa sitä, että henkilö tarkastellessaan totuutta löytää sen sisältään ja näkee sen aiempaa selkeämmin. Sitä voisi verrata silmien avautumiseen uudella tavalla.

Oma tahto

Oma tahto on kunkin itsensä määrittelemä alkuperäinen ajatus elämästä ja sen tarkoituksesta. Se on aina hyvä.

Kukin luo ajatuksen elämästään ja sen tarkoituksesta ennen syntymäänsä. Se ajatus on henkilön elämän syy ja ainoa tarkoitus.

Oma tahto jää nykymaailmassa hyvin voimakkaasti maailman ajatuksen varjoon ja se unohtuu liki täysin.

Henkilöllä on tunne omasta tahdostaan siinä määrin, kuin hän on kyennyt säilyttämään yhteyden todelliseen itseensä.

Oma tahto saadaan esiin, kun sitä peittävät valheet puretaan.

Omalla tahdolla maailman ajatus tarkoittaa keinohenkilötahtoa eli kasvatuksen tuotteena tullutta ajatustapaa tahtomisesta. Se ei ole alkuperäinen oma tahto.

Ainoastaan oman alkuperäisen tahdon toteutuminen antaa elämälle henkisen tyydytyksen ja tarkoituksen.

Oman tahdon toteuttaminen on kunkin henkilön ainoa totuuteen perustuva vastuu elämässä.

Sisäinen selkeys

Sisäinen selkeys on henkilön ajatusten tasapainoa.

Tasapaino syntyy siitä, että ajatukset ovat keskenään harmoniassa.

Tämä ei tarkoita korkeaa tietoisuustasoa, joka on korkeaa totuustasoa. Tämä tarkoittaa sitä, että henkilöä hallitsevat ajatukset ovat samantasoisia keskenään.

Sisäinen selkeys on voimakkaampi, kun se on korkeammalla totuustasolla.

Henkilön korkein sisäinen selkeystaso on hänen alkuperäisen oman tahtonsa tietoisuustaso, jota Itse voi kohottaa myöhemmin halutessaan, mutta ensin on tavoitettava olemassa oleva taso.

Tietoisuus

Tietoisuus tarkoittaa sitä, että henkilö tietää jonkin asian olevan olemassa tai tietää asian laidan.

Tavanomaisessa käytössä sanalla tietoisuus tarkoitetaan useimmiten sitä, että henkilö on tietoinen jostakin asiasta, joka liittyy maailman ajatuksen määrittelemään todellisuuteen.

Henkisen tiedon yhteydessä tietoisuudella tarkoitetaan tietoisuutta suhteessa sisäiseen maailmaan, tietää asia tai asian laita sisäisessä maailmassa.

1. Tietoisuus

Itseä voidaan kutsua tietoisuudeksi, koska Itse ei ole mitään muuta, eikä Itse siksi oikein hyvin kuvaa esim. sana olento, joka on rajallinen. Sitä voi tuki käyttää paremman puutteessa. Kaikki muu on rajallista luomusta, eikä Itse ole rajallinen.

2. Tietoisuus

Tietoisuutta on tietoisuus minuudesta. Tällöin Itse tietää olevansa olemassa. Mitä puhtaammin Itse kokee vain itsensä, sen korkeammalla tasolla hänen tietoisuutensa on siinä hetkessä.

3. Tietoinen jollakin tasolla

Tietoisuus jostakin sisäisessä maailmassa olevasta on tietoisuutta totuudesta jollakin tasolla. Tietoisuustaso on totuustasoa.

Tietoisuus on jonkin asian tietämistä siten, että henkilö on tietoinen siitä jollakin totuustasolla puhtaasti ja toimivalla tavalla.

4. Olla tietoinen jonkin olemassaolosta

Henkilö on tietoinen jostakin tietoisuustasosta, mutta hän ei ole saavuttanut sitä, vaan se on vielä enemmän tai vähemmän epäselvä.

Tulla tietoiseksi jostakin, alkaa aavistuksesta.

Totuus

Totuudella tarkoitetaan yleensä suhteellista totuutta.

Suhteellinen totuus tarkoittaa totuustasoa, joka on riittävä verrattuna aikomukseen.

Riittävä totuus on se totuustaso, joka vastaa kaikkiin kysymyksiin tarpeeseen nähden selkeästi.

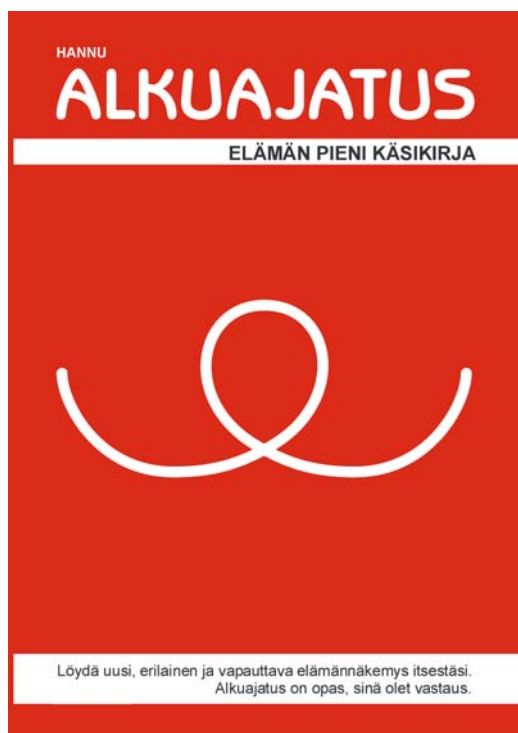
Valhe

Valhe on mikä tahansa väittämä, joka ei ole absoluuttisessa totuudessa.

Valheet, jotka pitävät yllä olemassa oloa ovat itse hyväksytyjä valheita, jotka ovat edellytys rajalliselle olemassa ololle eli aineelliselle todellisuudelle.

Alkuajatuksessa sanalla valhe tarkoitetaan yleensä sellaista valhetta, joka vetää henkilön tietoisuutta alaspäin ja estää häntä näkemästä totuutta riittävän selvästi tai lainkaan.

Jokainen väittämä, joka ei ole tarpeeksi totta henkilön alkuperäisen oman tahdon näkökulmalle, on häntä harhauttava ja alaspäin vetävä valhe.



Alkuajatus – Elämän pieni käsikirja

Alkuajatus auttaa avaamaan silmät totuudelle ja todellisuudelle. Se auttaa löytämään vastaukset elämän peruskysymyksiin ja antaa sanalle uskonto uuden merkityksen. Alkuajatus ei pyydä uskomaan, se auttaa oivaltamaan. Alkuajatus on oppaasi ja totuus on palkintosi.

Nidottu, 15,5 x 22 cm, 276 s.

SEK 350,00

ISBN 9789524982900

VAROITUS: Tämä kirja voi muuttaa elämäsi pysyvästi.

HUOMAUTUS: Vastuu kirjoitusten lukemisesta ja luetun ymmärtämisestä on lukijalla.

Kirja esittelee Alkuajatuksen perusasiat ja auttaa ihmistä selkeyttämään itselleen omaa sisintään.

Jotta oma sisin voisi selkeytyä, on henkilö voitava nähdä itse miten sisäinen maailma toimii ja mitä se on.

Alkuajatus ei pyydä uskomaan mitään, päinvastoin, Alkuajatus kieltää uskomisen, koska uskomisessa on valheen siemen.

Alkuajatus on ainutlaatuinen, se ei ole vanhojen uskontojen tai henkisen tiedon toistamista, jota on tarjolla yllin kyllin. Se ei myöskään ole psykologiaa, jota Alkuajatus pitää vain yhtenä vallan välineenä muiden uskontojen joukossa.

Alkuajatus on kartta kotiin, se ei ole totuus, se on totuuden löytämisen väline.

Mitä Alkuajatus on?

Alkuajatus on olemassa olevien määritelmien mukaan määriteltävä uskonnoksi tai uskonnolliseksi filosofiaksi.

Alkuajatus liene ainoa uskonto, joka kieltää uskomisen sanoen, että uskomisessa on valheen siemen. Vaatimus tietoon uskomisesta on vallan käytön väline. Ihmisiä on kautta aikain alistettu erilaisten henkiseksi itseään väittävillä ajatuksilla, joihin on liitetty vaatimus uskomisesta.

Mielikuvitustarinoihin pitää uskoa, koska niille ei ole olemassa tosiasiallisia perusteita, eivätkä ne kestä totuutta, vaan hajoavat. Valheisiin pitää uskoa, koska nekään eivät kestä totuutta, vaan hajoavat. Totuuteen ei tarvitse uskoa, se on ja pysyy sellaisena kuin mitä se on kaikissa olosuhteissa, olimme me siitä mitä tahansa mieltä. Sitä saa tarkastella ja kyseenalaistaa tuhannesti, eikä se siitä mene rikki, paremminkin kirkastuu.

Yhtäläillä Alkuajatus on uskonnoksi poikkeuksellinen sanoessaan, että Alkuajatus ei ole totuus, se on totuuden tarkastelun ja löytämisen väline. Totuutta ei voi saattaa sanoiksi, kuviksi tai ajatuksiksi. Sitä voi kuvailla ja kunkin tulee itse oivaltaa se. Ilman aitoa oivallusta ei henkilöllä ole totuutta, on vain nippu, ehkä kauniitakin, sanoja.

Suomen kielen sana ”uskonto” on hieman heikko kuvaamaan uskonnon luonnetta, koska siitä tulee miellelyhtymä uskomiseen. Useissa etenkin eurooppalaisissa kielissä se on religion (pienin vaihteluin). Se tulee latinan sanasta ”religare”, re = jälleen ligare = yhdistyä. Se kuvaa varsin hyvin sitä mitä uskonnon tulisi olla eli jälleenyhdistymistä Itseen, paluuta alkuperään. Käytännössä mainituissa eurooppalaisissa kielissä sanan alkuperäinen tarkoitus on tosin unohtunut ja suomen kielen sana ”uskonto” on lähempänä sitä miten religion-sana ymmärretään. Johtunee siitä, että uskomiseen perustuvat ajatukset valloittivat maailman jo kauan sitten.